



VVA

MAGAZINE

n°5 - 2023

Vlaamse Vereniging Autisme
Autismetelefoon 078/152 252
www.autismevlaanderen.be



Ouders met autisme

Balanceren tussen de zorg
voor je kinderen en je eigen noden

Inhoud

Moeder zijn, moe-der zijn, een non-stop trein van liefde

Anke



26



Ik kon door mijn autisme niet de vader zijn die ik wilde zijn

Arthur

42



De aanwezige papa

Daniel

En verder:

4 > Nieuws van VVA • 6 > In de kijker • 7 > Wij delen jouw vraag • 8 > Hoe we ons netwerk uitbouwden - Kaat
12 > Als opvoeden aanvoelt als een opdracht waarvoor je niet bent opgeleid - Olaf • 21 > Autismen in beeld
24 > Agenda • 31 > Ondersteuning voor personen met autisme • 43 > Boek & zo

Het volgende magazine heeft als thema **'Autisme en kunst'**.

Wij zijn op zoek naar mensen die hun verhaal willen delen in dat magazine. Verhalen die niet in het magazine kunnen, worden op de WA-website gepubliceerd of kunnen opgenomen worden in WA-publicaties. Wil je graag jouw verhaal delen? Neem dan contact op met magazine@autismevlaanderen.be.

De plaats in dit magazine is jammer genoeg beperkt. Daarom vind je het ervaringsverhaal van Marie 'Mijn rol als vertaler-tolk in het leven van mijn kinderen' op onze website onder autismevlaanderen.be/verhalen.

Voorwoord

In dit magazine laten we een aantal ouders met autisme aan het woord over het opvoeden van hun kinderen. De ervaringen die ze beschrijven zijn heel divers, maar er zijn ook gelijkenissen. Het is vaak zoeken naar een balans tussen de zorg voor de kinderen en hun eigen noden.

Voor ze kinderen had was de bezorgdheid van Anke of ze als autistisch persoon een neurotypisch kind wel zou begrijpen. Ondertussen heeft ze twee kleine kinderen. Ze herkent zichzelf in haar kinderen en dat helpt om te weten waar hun gedrag vandaan komt. Toch blijft het soms giswerk. Anke heeft veel aan facebookgroepen waar het veilig voelt om de simpelste en zotste dingen te vragen en het doet ook deugd om zelf te kunnen helpen. Maar met twee kleine kindjes heeft ze soms nood aan tijd voor zichzelf, de mama-knop moet ook af en toe eens 'af' staan.

Een netwerk hebben was voor Kaat essentieel. Geïnspireerd door het boek 'goed omringd' ging ze tijdens haar zwangerschap aan de slag om haar netwerk uit te bouwen. Naast haar ouders, zus en vriendin kreeg ze ook ondersteuning van de vroedvrouw en onthaalmoeder. Nieuwe contacten aangaan zijn spannend maar dankzij dochter Anna heeft Kaat al veel fijne mensen ontmoet.

Olaf vindt opvoeden van zijn dochter erg moeilijk. Hij probeert zo goed mogelijk met de situatie om te gaan. Na de relatiebreuk met zijn partner staat hij er alleen voor. Hij is erg zoekende en heeft het gevoel dat opvoeden een opdracht is waarvoor hij geen opleiding heeft gehad.

Daniel werkte zoveel mogelijk van thuis uit, zo kon hij zijn kinderen thuisonderwijs geven. De kinderen konden spelen en de wereld verkennen, maar toen ze tieners werden was het voor Daniel veel meer gissen hoe ze zich voelden en waar ze mee bezig waren. Daniels stressniveau was dikwijls een bepalende factor voor de sfeer in huis en de omgang met de andere gezinsleden.

Stress speelt ook een belangrijke rol in het leven van Arthur. Hij ervaaarde de combinatie van ouder, partner en werkende mens zeer dikwijls als negatief omdat hij zich daardoor op alle vlakken voelde falen. Terugblikkend kan hij echter zeggen dat hij en zijn vrouw erg hun best gedaan hebben en stuk voor stuk vijf mooie mensen begeleid hebben naar hun volwassenheid.

Verder vind je in dit magazine een artikel over diensten die ondersteuning geven aan personen met autisme en geven we je meer uitleg over Rechtstreeks Toegankelijke Hulp en Niet Rechtstreeks Toegankelijke Hulp.

Nu het jaar stilaan op zijn einde loopt, lijsten we de VVA-hoogtepunten van 2023 even op. We wensen jullie alvast fijne feestdagen!

*Veel leesplezier,
Marjan*